

Signature

NUTR3031

3 Yr. Degree/4 Yr. Honours 3rd Semester Examination, 2024
(under CCFUP of NEP 2020)

Time: 1½ Hours

Subject : NUTRITION

Full Marks: 40

Course: Multi/Interdisciplinary Course Code : NUTR3031 (MDC/IDC) Course Title : Child Nutrition and Child Care

Roll No.: Registration No. of 20

INSTRUCTIONS TO THE EXAMINEE

1. The Question-cum-Answer Booklet comprised of 40 Questions and each Question carrying 1 (one) mark.
2. Each Question possesses 4 (four) Answer Options (A), (B), (C) and (D) of which only one option bears Correct Answer.
3. Completely darken the respective circle for your response as shown below—
Correct method ● Wrong method ☑ ☒ ☓
4. Each Correct Answer will be credited with 1 (One) Mark.
5. If an Examinee attempts more than one Option for a Question, the attempt will be considered as WRONG Answer.
6. No Mark will be deducted for attempting Wrong Answer or Incorrect attempts.
7. Only Blue/Black Ink Pen is to be used for Answering Question.
8. No Electronic Gadget (Calculator, Mobile Phone, Laptop, I-Pad, Camera etc.), Papers (Other than Admit Card) will be allowed inside the Examination Hall.
9. No Loose sheet will be provided for scribbling and No Paper is to brought in this purpose. Any Examinee found with incriminating Documents in his/her possession— he/she will be Expelled.
10. All rough work must be done in the page provided in the Question-Answer-Booklet, and the said Page of the Booklet **must not be torn out.**
11. No Examinee will be allowed to leave the Examination Hall until an Hour has elapsed from the commencement of the Examination.
12. As per order of the Executive Council all Answer Scripts will be preserved for one year from the date of Publication of Results.

১. Question-cum-Answer Booklet-এ মোট ৪০টি প্রশ্ন আছে এবং প্রতিটি প্রশ্নের মান ১ (এক)।
২. প্রতিটি প্রশ্নের জন্য ৪ (চার)টি করে Option (A), (B), (C) এবং (D) থাকবে, এর মধ্যে একটি সঠিক উত্তর নির্দেশ করবে।
৩. সঠিক উত্তরের জন্য নির্দিষ্ট বৃত্তটিকে সম্পূর্ণ রূপে কালো করতে হবে তা নীচে দেখানো হল—
সঠিক পদ্ধতি ● ভুল পদ্ধতি ☑ ☒ ☓
৪. প্রতিটি সঠিক উত্তরের মান ১ (এক)।
৫. যদি কোনো পরীক্ষার্থী একটি প্রশ্নের একাধিক উত্তর দেয় তাহলে সেটি ভুল উত্তর হিসেবে গণ্য হবে।
৬. ভুল উত্তরের জন্য কোনো নম্বর বাদ যাবে না।
৭. উত্তর লেখার জন্য কেবলমাত্র নীল অথবা কালো কালির কলম ব্যবহার করা যাবে।
৮. পরীক্ষাকেন্দ্রের মধ্যে কোনো ইলেকট্রনিক্স যন্ত্রাদি (ক্যালকুলেটর, মোবাইল ফোন, ল্যাপটপ, আই-প্যাড, ক্যামেরা ইত্যাদি), কাগজ (কেবলমাত্র অ্যাডমিট কার্ড ছাড়া) নিয়ে প্রবেশ নিষেধ।
৯. হিজিবিজি বা রাফ লেখার জন্য কোনো বাড়তি কাগজ দেওয়া যাবে না এবং এই উদ্দেশ্যে কোনো কাগজ আনা যাবে না। কোনো পরীক্ষার্থীর কাছে নকল-এর মতো অপরাধমূলক কাগজ থাকলে সেই ছাত্র/ছাত্রীকে বহিস্কার করা হবে।
১০. সমস্ত 'রাফ ওয়ার্ক' প্রশ্ন-উত্তর-পুস্তিকার সঙ্গে থাকা নির্দিষ্ট পাতাতেই করতে হবে এবং উত্তরপত্র জমা দেবার সময় পাতাটি ছিঁড়ে নেওয়া যাবে না।
১১. পরীক্ষা শুরু থেকে এক ঘণ্টা সময় অতিবাহিত না হলে কোনো পরীক্ষার্থী পরীক্ষার হল থেকে বের হতে পারবে না।
১২. বিশ্ববিদ্যালয় কর্ম সমিতি কর্তৃক গৃহীত সিদ্ধান্ত অনুসারে পরীক্ষার ফল প্রকাশের দিন থেকে এক বছরের জন্য উত্তরপত্র সংরক্ষিত থাকবে।



1. Mean birth weight of Indian babies is
 - (A) 2.5 kgs
 - ☒ (B) 2.8 kgs
 - (C) 3.1 kgs
 - (D) 3.5 kgs

2. After birth, care of eye of newborn by—
 - (A) Crede's Method
 - (B) Antibiotics
 - (C) Normal Saline
 - ☒ (D) Silver nitrate eye drop

3. Commonest cause of neonatal mortality in India is
 - (A) Diarrhoeal diseases
 - (B) Birth injuries
 - ☒ (C) Low birth weight
 - (D) Congenital anomalies

4. Deficiency of calcium in children causes
 - (A) Goitre
 - (B) Poor cognitive development
 - ☒ (C) Poor bone growth
 - (D) Increased risk of mortality

5. At birth head circumference is about
 - (A) 32 cm
 - ☒ (B) 34 cm
 - (C) 36 cm
 - (D) 38 cm

1. ভারতীয় শিশুদের জন্মের সময় গড় ওজন হল—
 - (A) 2.5 kgs
 - (B) 2.8 kgs
 - (C) 3.1 kgs
 - (D) 3.5 kgs

2. নীচের কোনটি দিয়ে জন্মের পর নবজাতকের চোখের যত্ন নেওয়া হয়?
 - (A) ক্রেডের পদ্ধতি
 - (B) অ্যান্টিবায়োটিক
 - (C) সাধারণ স্যালাইন
 - (D) সিলভার নাইট্রেট চোখের ড্রপ

3. ভারতে নবজাতকের মৃত্যুর সবচেয়ে সাধারণ কারণ হল
 - (A) ডায়রিয়াজনিত রোগ
 - (B) জন্মগত আঘাত
 - (C) জন্মের সময় কম ওজন
 - (D) জন্মগত অসঙ্গতি

4. শিশুদের মধ্যে ক্যালসিয়ামের অভাবে কি সমস্যা দেখা যায়?
 - (A) গলগন্ড
 - (B) দুর্বল জ্ঞানীয় বিকাশ
 - (C) দুর্বল হাড়ের বৃদ্ধি
 - (D) মৃত্যুর ঝুঁকি বৃদ্ধি

5. জন্মের সময় মাথার পরিধি হয় প্রায়
 - (A) 32 সেমি
 - (B) 34 সেমি
 - (C) 36 সেমি
 - (D) 38 সেমি

6. In normal delivery, breast feeding should be started within

- (A) ½ hour of delivery
- ✓ (B) 1 hour of delivery
- (C) 4 hours of delivery
- (D) 6 hours of delivery

7. Children who are obese should

- (A) follow a different diet.
- (B) eat the same diet and take more exercise.
- ✓ (C) reduce their total energy intake and increase their activity level.
- (D) eat more fruit and vegetables.

8. The disease 'Xerophthalmia' is caused in children due to the deficiency of which vitamin in their diet?

- (A) Vitamin – B 12
- ✓ (B) Vitamin – A
- (C) Vitamin – D
- (D) Vitamin – C

9. Which of the following factors can impact a child's physical development?

- (A) Nutrition
- (B) Sleep patterns
- (C) Physical activity levels
- ✓ (D) All of the above

10. Complementary food should be started for infants from the age of

- (A) 3 months
- (B) 5 months
- (C) 4 months
- ✓ (D) 6 months

6. স্বাভাবিক প্রসবের ক্ষেত্রে, কতক্ষণের মধ্যে বুকের দুধ খাওয়ানো শুরু করা উচিত?

- (A) ½ ঘণ্টা
- (B) 1 ঘণ্টা
- (C) 4 ঘণ্টা
- (D) 6 ঘণ্টা

7. স্থূলকায় শিশুদের উচিত

- (A) একটি ভিন্ন খাদ্য অনুসরণ করা।
- (B) একই খাবার খাওয়া এবং বেশি করে ব্যায়াম করা।
- (C) মোট শক্তি গ্রহণ হ্রাস করা এবং শারীরিক কার্যকলাপের মাত্রা বৃদ্ধি করা।
- (D) ফল ও সবজি বেশি করে খাওয়া।

8. শিশুদের খাদ্যে কোন ভিটামিনের অভাবে 'Xerophthalmia' রোগ হয়?

- (A) ভিটামিন – B 12
- (B) ভিটামিন – A
- (C) ভিটামিন – D
- (D) ভিটামিন – C

9. নীচের কোন বিষয়গুলো শিশুর শারীরিক বিকাশকে প্রভাবিত করতে পারে?

- (A) পুষ্টি
- (B) ঘুমের ধরন
- (C) শারীরিক কার্যকলাপের মাত্রা
- (D) উপরের সবকটিই

10. বাচ্চাদের জন্য পরিপূরক খাবার শুরু করা উচিত কোন বয়স থেকে?

- (A) 3 months
- (B) 5 months
- (C) 4 months
- (D) 6 months

11. In which stage of life development does child start to speak?

- ☒ (A) Infancy
- (B) Late childhood
- (C) Adolescence
- (D) Early childhood

12. Infants are referred to as toddlers in which of the following age?

- (A) 18 months
- ☒ (B) 24 months
- (C) 32 months
- (D) 36 months

13. Which of the following causes variations in the pattern of physical and intellectual growth?

- (A) Health
- (B) Emotional climate
- (C) Neighbouring environment
- ☒ (D) All of the above

14. Middle childhood extends from the age of

- (A) 5 years
- ☒ (B) 6 years
- (C) 10 years
- (D) 8 years

15. A specialist for child who help in study of child's behaviour and feelings—

- ☒ (A) Child psychologist
- (B) Paediatrics
- (C) Anthropologist
- (D) None of the above

11. জীবনের বিকাশের কোন পর্যায়ে শিশু কথা বলতে শুরু করে?

- (A) শৈশবকাল
- (B) শৈশবের শেষের দিকে
- (C) বয়ঃসন্ধিকাল
- (D) কৈশোরকাল

12. নীচের কোন বয়সে শিশুদের টডলার হিসেবে উল্লেখ করা হয়?

- (A) 18 মাস
- (B) 24 মাস
- (C) 32 মাস
- (D) 36 মাস

13. নীচের কোনটির কারণে শারীরিক ও বুদ্ধিমত্তার বৃদ্ধির ধরনে তারতম্য হতে পারে?

- (A) স্বাস্থ্য
- (B) আবেগপূর্ণ মনোভাব
- (C) পারিপার্শ্বিক পরিবেশ
- (D) উপরের সবকটিই

14. মধ্য শৈশব কোন বয়স থেকে প্রসারিত হয়?

- (A) 5 বছর
- (B) 6 বছর
- (C) 10 বছর
- (D) 8 বছর

15. শিশুর জন্য একজন বিশেষজ্ঞ যিনি শিশুর আচরণ এবং অনুভূতি অধ্যয়নে সাহায্য করেন—

- (A) শিশু মনোবিজ্ঞানী
- (B) শিশুরোগ বিশেষজ্ঞ
- (C) নৃতত্ত্ববিদ
- (D) উপরের কোনোটিই নয়

16. One of the main causes of behavior problems in children is attributed to

- (A) Poor health
- (B) Large family size
- ☒ (C) Maternal deprivation
- (D) Intelligence

17. Which of the following is a protein deficiency disorder?

- (A) Diabetes
- (B) Protemia
- ☒ (C) Kwashiorkor
- (D) Marasmus

18. The ICDS program aims to address malnutrition among children through

- ☒ (A) early childhood care and development.
- (B) gender based empowerment.
- (C) agricultural subsidies.
- (D) industrial development.

19. Which of the following is called 'first immunization' of the baby?

- ☒ (A) Colostrum
- (B) OPV
- (C) BCG
- (D) DPT

20. Minimum gap that should be allowed in between to administer two live vaccines—

- (A) 2 weeks
- ☒ (B) 4 weeks
- (C) 2 months
- (D) 4 months

16. শিশুদের আচরণ সমস্যার একটি প্রধান কারণ দায়ী করা হয়—

- (A) খারাপ স্বাস্থ্য
- (B) বড় পরিবার
- (C) মাতৃবঞ্চনা
- (D) বুদ্ধিমত্তা

17. নীচের কোনটি প্রোটিনের অভাবজনিত ব্যাধি?

- (A) Diabetes
- (B) Protemia
- (C) Kwashiorkor
- (D) Marasmus

18. কীভাবে ICDS কর্মসূচির মাধ্যমে শিশুদের মধ্যে অপুষ্টি দূর করা হয়?

- (A) শৈশবকালীন যত্ন এবং বিকাশ
- (B) লিঙ্গভিত্তিক ক্ষমতায়ন
- (C) কৃষি ভরতুকি
- (D) শিল্প উন্নয়ন

19. নীচের কোনটিকে শিশুর 'প্রথম টিকাদান' বলা হয়?

- (A) Colostrum
- (B) OPV
- (C) BCG
- (D) DPT

20. দুটি ভ্যাকসিন দেওয়ার জন্য ন্যূনতম ব্যবধান হওয়া উচিত—

- (A) 2 সপ্তাহ
- (B) 4 সপ্তাহ
- (C) 2 মাস
- (D) 4 মাস

21. Severe mental retardation is defined as—
 (A) Intelligent quotient 50-70
 (B) Intelligent quotient 35-49
 ✓(C) Intelligent quotient 20-34
 (D) Less than 20 (< 20)
22. The ideal food for babies from birth to 6 months of age is
 (A) Barley
 (B) Liquid sago
 ✓(C) Breast milk
 (D) Cow's milk
23. Rhodopsin is a special type of
 (A) Vitamin
 ✓(B) Protein
 (C) Enzyme
 (D) Mineral
24. What is the recommended age for the first dose of measles, mumps and rubella?
 (A) 2 months
 (B) 6 months
 ✓(C) 12 months
 (D) 18 months
25. Measure of growth is
 (A) increase in height.
 (B) increase in weight.
 ✓(C) both increase in height and weight.
 (D) None of the above
21. গুরুতর মানসিক প্রতিবন্ধকতাকে সংজ্ঞায়িত করা হয়—
 (A) Intelligent quotient 50-70
 (B) Intelligent quotient 35-49
 (C) Intelligent quotient 20-34
 (D) Less than 20 (< 20)
22. জন্মের পর থেকে শুরু করে 6 মাস বয়স পর্যন্ত শিশুর আদর্শ খাদ্য হল
 (A) বালি
 (B) তরল সাগু
 (C) মাতৃদুগ্ধ
 (D) গোরুর দুধ
23. রোডপসিন হল এক বিশেষ প্রকার
 (A) ভিটামিন
 (B) প্রোটিন
 (C) উৎসেচক
 (D) খনিজ লবণ
24. হাম, মাম্পস এবং রুবেলার জন্য প্রথম ডোজের প্রস্তাবিত বয়স কত?
 (A) 2 মাস
 (B) 6 মাস
 (C) 12 মাস
 (D) 18 মাস
25. বৃদ্ধির পরিমাপ হল
 (A) উচ্চতা বৃদ্ধি
 (B) ওজন বৃদ্ধি
 (C) উচ্চতা এবং ওজন উভয়ই বৃদ্ধি
 (D) উপরের কোনোটিই নয়

26. How much protein is supplied to the primary school students through Mid-Day Meal Programme?

- (A) 10 gm
- ✓ (B) 12 gm
- (C) 15 gm
- (D) 20 gm

27. The disease that destroys the enamel on the teeth is—

- ✓ (A) Tooth decay
- (B) Dental malformation
- (C) Spongy gum
- (D) Pyorrhoea

28. Why is language development important in the early years?

- ✓ (A) It introduces the child to the social world.
- (B) It helps the child to solve problems.
- (C) It introduces the child to the academic world.
- (D) All of the above

29. The Baby-friendly Hospital Initiative (BFHI) was launched jointly by

- (A) WHO and Red Cross
- (B) WHO and FAO
- ✓ (C) UNICEF and WHO
- (D) UNICEF and FAO

30. MUAC is measured to indicate

- (A) Teeth development
- (B) Skeletal development
- (C) Mental development
- ✓ (D) Muscle development

26. মিড-ডে মিল প্রোগ্রামের মাধ্যমে প্রাথমিক বিদ্যালয়ের শিক্ষার্থীদের কতটা প্রোটিন সরবরাহ করা হয়?

- (A) 10 গ্রাম
- (B) 12 গ্রাম
- (C) 15 গ্রাম
- (D) 20 গ্রাম

27. দাঁতের ওপরের এনামেল নষ্ট হয় যে রোগে, তা হল

- (A) দন্ত ক্ষয়
- (B) দন্ত বিকৃতি
- (C) স্পঞ্জিগাম
- (D) পাইওরিয়া

28. জীবনের প্রাথমিক বছরগুলিতে ভাষার বিকাশ কেন গুরুত্বপূর্ণ?

- (A) এটি শিশুকে সামাজিক জগতের সাথে পরিচয় করিয়ে দেয়।
- (B) এটি শিশুর সমস্যা সমাধানে সাহায্য করে।
- (C) এটি শিশুকে একাডেমিক জগতের সাথে পরিচয় করিয়ে দেয়।
- (D) উপরের সবকটি

29. শিশু-বান্ধব হাসপাতাল উদ্যোগ (BFHI) যৌথভাবে চালু করেছে

- (A) WHO এবং Red Cross
- (B) WHO এবং FAO
- (C) UNICEF এবং WHO
- (D) UNICEF এবং FAO

30. MUAC পরিমাপ করা হয় কী নির্দেশ করার জন্য?

- (A) দাঁতের বিকাশ
- (B) হাড়ের বিকাশ
- (C) মানসিক বিকাশ
- (D) পেশীর বিকাশ

31. Which of the following motor events typically occurs first among children?

- (A) Stands with support
- ✓ (B) Holds the head erect
- (C) Rolls over
- (D) Sit without support

32. The energy value of human milk is _____ kcal/100 ml.

- ✓ (A) 65
- (B) 70
- (C) 88
- (D) 117

33. The rapid pace of social development of the child is—

- (A) in nuclear family
- ✓ (B) in joint family
- (C) Both (A) & (B)
- (D) None of the above

34. The tube that transports nutrients and oxygen from the placenta to the foetus is known as the

- ✓ (A) Umbilical cord
- (B) Fallopian tube
- (C) Amnion
- (D) Nuchal cord

35. At what age do children gain control of hands and fingers?

- ✓ (A) 2-3 years
- (B) 9-12 months
- (C) 1-2 years
- (D) 12-18 months

31. শিশুর কোন মোটর ইভেন্ট সাধারণত প্রথমে ঘটে?

- (A) অবলম্বনের সাহায্যে দাঁড়ানো
- (B) মাথা খাড়া করে রাখা
- (C) উলটানো
- (D) বিনা অবলম্বনে বসা

32. মাতৃদুগ্ধের শক্তিমূল্য হল _____ কিলোক্যালোরি/100 মিলিলিটার।

- (A) 65
- (B) 70
- (C) 88
- (D) 117

33. শিশুর সামাজিক বিকাশের গতি দ্রুত হয়—

- (A) নিউক্লিয়ার পরিবারে
- (B) যৌথ পরিবারে
- (C) উভয় (A) এবং (B)
- (D) উপরের কোনোটিই নয়

34. যে টিউবটি প্লাসেন্টা থেকে ভ্রূণে পুষ্টি এবং অক্সিজেন সরবরাহ করে তাকে বলা হয়

- (A) আম্বিলিক্যাল কর্ড
- (B) ফ্যালোপিয়ান টিউব
- (C) অ্যামনিয়ন
- (D) নিউকাল কর্ড

35. কোন বয়সে শিশুরা হাত ও আঙ্গুলের নিয়ন্ত্রণ পায়?

- (A) 2-3 বছর
- (B) 9-12 মাস
- (C) 1-2 বছর
- (D) 12-18 মাস

36. Which of the following body part is strongly dependent on Iodine?

- (A) The liver
- ☒ (B) The thyroid gland
- (C) The pineal gland
- (D) The thymus

37. A deficiency of red blood cells and haemoglobin causes _____ disease.

- (A) Night blindness
- (B) Ricket
- ☒ (C) Anaemia
- (D) Scurvy

38. ORS is given to maintain proper levels of _____ in the body.

- (A) vitamins and carbohydrates
- (B) proteins and carbohydrates
- (C) carbohydrates and lipids
- ☒ (D) water and salt

39. Niacin requirements for preschool children is _____ mg/day.

- ☒ (A) 9
- (B) 10
- (C) 11
- (D) 12

40. Rota virus vaccine should not be initiated in infants older than _____.

- (A) 11 week
- (B) 13 week
- ☒ (C) 15 week
- (D) 17 week

36. নিম্নে উল্লেখিত শরীরের কোন অংশটি আয়োডিনের উপর প্রবলভাবে নির্ভরশীল?

- (A) যকৃত
- (B) থাইরয়েড গ্রন্থি
- (C) পিনিয়াল গ্রন্থি
- (D) থাইমাস

37. লোহিত রক্তকণিকা এবং হিমোগ্লোবিনের ঘাটতির জন্য _____ রোগ হয়।

- (A) রাতকানা
- (B) রিকেট
- (C) অ্যানিমিয়া
- (D) স্কার্ভি

38. শরীরে _____-এর মাত্রা সঠিক রাখার জন্য ORS দেওয়া হয়।

- (A) ভিটামিন ও শর্করা
- (B) প্রোটিন ও শর্করা
- (C) শর্করা ও লিপিড
- (D) জল ও লবণ

39. প্রাক-বিদ্যালয়গামী শিশুদের জন্য নিয়াসিনের প্রয়োজনীয়তা _____ মিলিগ্রাম/দিন।

- (A) 9
- (B) 10
- (C) 11
- (D) 12

40. রোটা ভাইরাস ভ্যাকসিন _____-এর চেয়ে বেশি বয়সী শিশুদের মধ্যে শুরু করা উচিত নয়।

- (A) 11 সপ্তাহ
- (B) 13 সপ্তাহ
- (C) 15 সপ্তাহ
- (D) 17 সপ্তাহ